

Zomerooster 1 augustus t/ 21 augustus:

MAANDAG:

- 09.00 uur TAI CHI *(start per 4 september)*
- 10.00 uur BODYSHAPE
- 11.00 uur ASHTANGA YOGA *(vervalt 1, 8 en 15 augustus)*
- 19.00 uur CLUB YOGA (virtual)

DINSDAG:

- 10.00 uur PILATES
- 11.00 uur ZUMBA GOLD
- 19.00 uur ZUMBA FITNESS

WOENSDAG:

- 09.00 uur STEPS *(samengevoegd naar maandag 10.00 uur op 3, 10 en 17 augustus)*
- 10.00 uur CLUB YOGA (virtual)
- 11.00 uur ZUMBA GOLD
- 19.00 uur CLUB POWER

DONDERDAG:

- 09.00 uur ZUMBA FITNESS *(vervalt 18, 25 augustus & 1 september)*
- 10.00 uur CLUB YOGA (virtual)
- 11.00 uur SIMPLE BOOST *(vervalt 4, 11 en 18 augustus)*

VRIJDAG:

- 10.00 uur CLUB POWER

ZONDAG:

- 10.30 uur CLUB POWER (virtual)

VRIJDAG 9 SEPTEMBER START DE NIEUWE BBB-LES OM 09.00 UUR!